



Vážené maminky,

v rámci zkvalitnění našich služeb a s ohledem na Vaše požadavky Vám předkládáme podmínky a pravidla, která jsou sestavena v souladu s dodržováním provozního a hygienicko-epidemiologického řádu našeho pracoviště a především podle zásad vedení porodu na Gynekologicko-porodnické klinice 1. lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

S přáním hezkého dne

**Kolektiv pracovníků Gynekologicko-porodnické kliniky
1. lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze**

Všeobecné podmínky:

- po celou dobu porodu může být přítomen s rodičkou zvolený doprovod, smí to však být pouze jedna osoba
- přítomnost osoby blízké na porodním nebo operačním sále je zpoplatněna, a to pouze částkou prokazatelných nákladů
- doprovod musí dodržovat pravidla provozu porodních sálů, se kterými jej seznámí porodní asistentka
- dojde-li ze strany doprovodu k nerespektování pravidel provozu porodnice, pak může být vykázán z prostor porodních sálů
- bude-li doprovod vykazovat známky infekčního onemocnění, nebude mu vstup na porodní sály umožněn
- doprovod musí provádět hygienickou dezinfekci rukou podle pokynů personálu, a to především před dotýkáním se novorozence
- na porodním sále není povoleno filmování, fotografování průběhu porodu je možné vždy pouze po dohodě s personálem porodnického zařízení
- dojde-li v průběhu porodu ke zdravotní komplikaci, která bude vyžadovat okamžité lékařské řešení, personál požádá doprovod, aby opustil porodní sál (viz dále)
- Doprovod dostane podrobné informace o zdravotním stavu matky i novorozence/novorozenců v nejkratší možné době po vyřešení zdravotní komplikace
- při přijetí na porodní sál je vhodné sdělit porodní asistenci své přání ohledně možnosti uložení na nadstandardní pokoj na oddělení šestinedělí s tím, že bude vyhověno podle obsazenosti těchto lůžek, tedy hned po porodu nebo v nejkratší možné době po uvolnění lůžek

- do zdravotnické dokumentace je nutné uvést osoby, kterým mohou být podávány informace o průběhu porodu po telefonu, včetně smlouveného hesla, které matka nebo doprovod, konkrétním osobám sdělí
- v případě pobytu na tzv. čekatelském pokoji (z důvodu, že situace nenaznačuje brzký porod a přesunutí se na porodní sál), opustí doprovod porodnické zařízení a bude přivolán na začátku I. doby porodní
- na tzv. čekatelském pokoji jsou možné návštěvy – vždy je však nezbytné zohlednit intimitu a přání další nastávající maminky
- rodička i doprovod budou vždy seznámeni se jménem porodní asistentky, která se jim bude na porodním sále věnovat

V průběhu I. doby porodní:

- během porodu mi bude poskytnuto co nejintimnější prostředí a budu srozumitelně informována o veškerých zásadách a o důvodech pro podávání léků
- očistné klyzma je pro mne přijatelný postup, oholení intimních partií je pro mne přijatelné v rozsahu dohody
- během provádění očistného klyzmatu bude doprovod čekat mimo porodní sál/pokoj
- budou mi poskytnuty rady ohledně správného dýchání a úlevových poloh, které bude můj aktuální stav vyžadovat
- doprovod mi může pomáhat při těchto úlevových polohách a masážích částí těla, a to vždy podle pokynů porodních asistentek
- doprovod mi může podávat tekutiny po doušcích, vždy podle sdělení lékaře nebo porodní asistentky
- v průběhu I. doby porodní mi bude kontrolována hodnota krevního tlaku a tělesné teploty
- umožní-li to průběh porodu, bude mi umožněn volný pohyb i mimo porodní sál/pokoj
- umožní-li to průběh porodu, budu mít možnost využít sedu/pohybu na relaxačním míči, a to buď na porodním pokoji, nebo ve sprše
- umožní-li to průběh porodu a provoz na porodních sálech, mohu část I. doby porodní strávit v masážní/relaxační vaně
- umožní-li to průběh porodu, bude mi na moji žádost poskytnut prostředek na tlumení porodních bolestí, včetně epidurální analgezie (tlumení porodních bolestí se neprovádí automaticky, ale pouze pokud je žena u porodu vyžaduje)
- umožní-li to průběh porodu, pak bude monitorování srdeční činnosti plodu probíhat vždy jen po nezbytně dlouhou dobu, jinak bude srdeční činnost plodu kontrolována jednorázovým poslechem
- vnitřní vaginální vyšetření bude prováděno pro kontrolu postupu porodu,
- obvykle v rozmezí 1 až 2 hodin

V průběhu II. doby porodní

- bude mi umožněn výběr polohy na porodním lůžku
- doprovod mě může v této poloze napomáhat a přidržovat
- dostane se mi vysvětlení o správném tlačení pro porod dítěte
- nástřih hráze (episiotomie) se neprovádí automaticky, ale bude proveden pouze z důvodů ohrožení zdraví matky a/nebo dítěte

Po porodu – novorozenec

- miminko mi bude po porodu položeno na břicho
- k přestřížení pupečníku dojde až po jeho „dotepání“, tento úkon provede doprovod, pokud si to bude přát
- miminko mi bude přiloženo k prsu co nejdříve (výše uvedené závisí na zdravotním stavu dítěte)
- zdravotní stav novorozence bude posouzen a zhodnocen lékařem, neonatologem
- obdržím (případně i doprovod) informace o zdravotním stavu dítěte a nezbytných zásadách

V průběhu III. doby porodní

- budu informována o podání léků usnadňujících porod placenty a snížení krevní ztráty po porodu
- budu informována o porodu placenty
- budu informována o výsledku kontroly porodních cest, v případě ošetření porodních poranění mi bude poskytnuta analgezie/anestezie
- nedojde-li k samovolnému vypuzení/porodu placenty (lůžka), bude mi k jeho vybavení podána celková nebo regionální anestezie
- **placentu (ani vzorek) nelze po porodu vydat do rukou rodičů, zdravotnické zařízení garantuje jeho kremaci jako lidský ostatek**

Po porodu

- nejprve budu dvě hodiny odpočívat na porodním lůžku, doprovod může být po celou dobu se mnou
- pokud to stav novorozence dovolí, budu mít miminko u sebe
- bezprostředně po porodu se tělo bude postupně adaptovat na novou situaci, v této souvislosti je třeba kontrolovat poporodní krvácení a zavinování dělohy
- budu se moci najíst a napít
- budu-li se cítit dobře, mohu po dvou hodinách v doprovodu porodní asistentky vstát a jít se osprchovat
- po porodu obdržím „Pamětní list“ k narození miminka
- zhruba po dvou hodinách budu přeložena na oddělení šestinedělí, kde se mě ujmou porodní asistentky a dětské sestry

Může se stát, že z důvodů obsazenosti všech lůžek na oddělení šestinedělí bude nezbytné setrvání na porodním sále delší než dvě hodiny po porodu, a to do doby uvolnění lůžek

V případě vzniku komplikací v průběhu porodu:

- budu srozumitelně informována o komplikaci a o veškerých zásazích, které budou třeba pro další průběh vedení porodu
- žádný zásah nebude proveden bez mého souhlasu
- pokud bude nutný císařský řez a bude-li to možné, bude proveden v epidurální anestezii
- bude-li operátor a anesteziolog souhlasit a umožní-li to provoz na porodních sálech, může být doprovod přítomen na operačním sále
- v případě, že to možné nebude a budu muset podstoupit celkovou anestezii, bude miminko ukázáno doprovodu co nejdříve
- neumožní-li to zdravotní stav miminka, bude neonatolog informovat doprovod o miminku hned, jakmile mu to pracovní vytížení dovolí
- o mém zdravotním stavu bude operátor nebo asistující lékař informovat doprovod po skončení operace
- doprovod může vyčkat na můj převoz na jednotku intenzivní péče

Máte-li konkrétní přání, prosíme, uveďte jej zde. Bude-li v souladu s možnostmi našeho pracoviště, rádi Vám vyhovíme.

.....

.....

.....

.....

.....

V Praze dne:.....

Jméno a podpis rodičky:.....

Jméno a podpis doprovodu:.....