

## TĚHOTENSTVÍ A COVID-19

### **Vliv na průběh těhotenství a plod**

Na základě současných poznatků nemají těhotné ženy horší průběh onemocnění než netěhotné ženy stejného věku. Průběh onemocnění bývá u těhotných většinou lehký a často připomíná běžné nachlazení. Dalšími symptomy mohou být kašel, dušnost a horečka.

O rizicích infekce Covid-19 pro plod zatím neexistuje dostatek informací. Stejně jako u ostatních horečnatých stavů, může být i horečka při infekci Covid-19 v I. trimestru těhotenství spojena s vyšším rizikem některých vývojových vad plodu. Ve II. a III. trimestru může být spojena s vyšším rizikem předčasného porodu. O riziku přenosu infekce při kojení zatím není dostatek informací. V dnešní době panuje názor, že kojení není nutné přerušovat.

### **Jak snížit riziko nákazy:**

- pravidelně si myjte ruce mýdlem a ošetřujte dezinfekcí,
- nedotýkejte se rukama obličeje (očí, úst, nosu),
- na veřejnosti noste roušku či respirátor min. FFP2 bez výdechového ventilu podle aktuálních doporučení,
- udržujte odstup od lidí na veřejnosti (alespoň 2 metry),
- minimalizujte pobyt mezi lidmi, nechoďte do míst s vyšší koncentrací lidí,
- aktuální informace jsou dostupné na [koronavirus.mzcr.cz](https://koronavirus.mzcr.cz).

### **Co dělat, pokud onemocníte/máte PCR test pozitivní:**

- zůstaňte doma v izolaci,
- telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře a ošetřujícího gynekologa/porodní asistentku a poraďte se ohledně dalšího postupu, pravidelných návštěv v poradně pro těhotné a plánování porodu,
- pijte dostatečné množství tekutin, důležité je zvlhčování vzduchu v bytě,
- horečku 38 a více °C lze v těhotenství snižovat podáním paracetamolu (Paralen 500mg tbl, max. 4g/den, tj 2 tbl po 6 hodinách),
- kašel lze tišit přípravky, které jsou volně dostupné v lékárně (tablety, sirupy apod.),

- pro léčbu potlačující dráždivý, suchý kašel se používají léky tlumící kašlací reflex:
  - dextromethorfan (Robitussin<sup>®</sup>, Stopex<sup>®</sup>, Dinarex<sup>®</sup>, Mugarussol<sup>®</sup>, Tussidril<sup>®</sup> bez cukru),
  - butamirát (Sinecod<sup>®</sup>, Tussical<sup>®</sup>, Tussin<sup>®</sup> a Stoptussin<sup>®</sup>),
  - dropropizin (Ditustat<sup>®</sup>),
  - levodropropizin (Levopront<sup>®</sup>),
- mezi léky, které vykašlávání naopak podporují, patří mukolytika. Napomáhají upravit charakter hlenu, snižují jeho viskozitu a usnadňují tím jeho vykašlávání:
  - ambroxol (Ambrobene<sup>®</sup>, Ambroxol AL<sup>®</sup>, Ambrosan<sup>®</sup>, Ambrospray<sup>®</sup>, Mucosolvan<sup>®</sup>, Neo-bronchol<sup>®</sup>, Solvolan<sup>®</sup>),
  - bromhexin (Bromhexin 12BC<sup>®</sup>, Bromhexin 8-KM<sup>®</sup>, Bromhexin 12-KM<sup>®</sup>, Bromhexin-Egis<sup>®</sup>),
  - acetylcystein (ACC<sup>®</sup>, Acetylcystein<sup>®</sup>, Belomyx<sup>®</sup>, Fluimucil<sup>®</sup>, Mucobene<sup>®</sup>, Mucofortin<sup>®</sup>, Solmucol<sup>®</sup>, Nac AL<sup>®</sup>),
  - erdosteín (Erdomed<sup>®</sup>),
- dále je možné použít léky s účinnou látkou guaifenesin, která pomáhá uvolnit hlen a usnadňuje jeho transport a vykašlávání (Robitussin expectorans<sup>®</sup>, Stoptussin<sup>®</sup>),
- k léčbě kašle se používají také byliny, jako je břečťan popínavý (Hedelix<sup>®</sup>, Hedecton<sup>®</sup>, Hedemax<sup>®</sup>, Helixir<sup>®</sup>, Herbion<sup>®</sup>, Mucoplant<sup>®</sup>, Prospan<sup>®</sup>), v kombinaci s tymiánem (Bronchipret tymián a břečťan<sup>®</sup>), jitrocel a mateřídouška (Thymomel<sup>®</sup>, Sinupret<sup>®</sup>),
- hrudník lze potírat mastmi doporučenými při kašli (masážní hrudní balzám, průduškový balzám, mast s obsahem tymiánu),
- zvyšte příjem vitamínu C a zinku, ale vyvarujte se nabídky tzv. multivitaminů,
- v případě potvrzení onemocnění Covid-19 v těhotenství je nutné zvážit prevenci tromboembolických komplikací pomocí přechodného podávání nízkomolekulárního heparinu (LMWH). Informujte se u svého praktického lékaře.

### **Rada na závěr:**

Doklady a zprávy o těhotenství mějte stále při sobě. Osobní kontroly v těhotenské poradně a specializovaných poradnách jsou důležité pro zdraví Vaše i Vašeho miminka. Některé návštěvy lze nahradit telefonickou konzultací. Vždy se předem domluvte se svým lékařem.